

French Vocabulary List

Le Bien-Être

Well-Being



French Vocabulary - Le Bien-Être

[Quizlet: Practice and Master This Vocabulary List](#)

s'occuper de	to look after
se soigner	to take care of
l'alimentation	food
une alimentation saine	healthy eating
se reposer	to rest
déshydraté(e)	dehydrated
les plantes	plants
les produits laitiers	dairy products
la graisse animale	animal fat
les fibres	fibers
une légumineuse	a legume
faire la sieste	to nap

[View the list online](#)

[French Course for Self Learners](#)

 lovelearninglanguages.com • © 2025 Love Learning Languages

la méditation	meditation
faire du sport	to exercise
un vélo	a bike
être assis(e)	to be seated
s'étirer	to stretch
un massage	a massage
le sommeil	sleep
une vitamine	a vitamin
un matelas	a mattress
un oreiller	a pillow
le stress	stress
négatif, négative	negative
faire une pause	to take a break
la caféine	cafeine
l'alcool	alcohol
le tabac	tobacco
le bruit	noise
la climatisation	air conditioning
la pollution	pollution
un citadin, citadine	a city dweller

[View the list online](#)

[French Course for Self Learners](#)

 lovelearninglanguages.com · © 2025 Love Learning Languages

urbain, urbaine	urban
la spiritualité	spirituality
les réseaux sociaux	social media
un écran	a screen
se sentir bien	to feel good
la médecine douce	alternative medicine
heureux, heureuse	happy
s'énerver	to get upset
le calme	calm
la campagne	the countryside
un animal de compagnie	a pet
un compagnon	a partner
l'amitié	friendship
la haine	hatred
une rancune	a grudge
être rancunier, rancunière	to hold a grudge
une dispute	an argument
se disputer	to argue
être déprimé(e)	to be depressed
la tristesse	sadness

[View the list online](#)

[French Course for Self Learners](#)

 lovelearninglanguages.com · © 2025 Love Learning Languages

la joie	joy
la pleine conscience	mindfulness
la stabilité	stability
le futur	the future
le passé	the past
s'inquiéter	to worry
rassurer	to reassure
les informations	the news

[View the list online](#)

[French Course for Self Learners](#)

 lovelearninglanguages.com · © 2025 Love Learning Languages